

Soetra over het Geluk

Aldus heb ik gehoord van de Boeddha, in de tijd dat deze verbleef nabij Savatthi in het Anathapindika klooster in het Jeta Park. Laat op de avond verscheen er een deva wier lichtkrans en schoonheid het gehele park stralend verlichtte. Na respect te hebben betuigd aan de Boeddha, stelde de deva hem een vraag in de vorm van een gedicht:

*“Veel goden en mensen willen graag weten
wat zijn de meest gunstige omstandigheden
om het leven vredig en gelukkig te maken.
Alstublieft Tathagata, wilt u ons dit leren?”*

(Dit is het antwoord van de Boeddha):

*“Je verre houden van dwazen,
leven in het gezelschap van wijzen,
eer bewijzen aan hen die het waard zijn geëerd te worden –
dat is het grootste geluk.*

*“Leven in een goede omgeving,
goede zaden gezaaid hebben,
en weten dat je op het juiste pad bent –
dat is het grootste geluk.*

*“Mogen leren en groeien,
bekwaam zijn in je beroep of vak,
de leefregels en liefdevol spreken beoefenen –
dat is het grootste geluk.*

*“Je ouders helpen en ondersteunen,
je eigen gezin koesteren,
een roeping met vreugde vervullen –
dat is het grootste geluk.*

*“Oprecht en vrijgevig leven,
familie en vrienden ondersteunen,
een voorbeeldig leven leiden –
dat is het grootste geluk.*

*“Onheilsame daden vermijden,
niet verslaafd zijn aan alcohol en drugs,
ijverig zijn in het doen van goede dingen –
dat is het grootste geluk.*

*“Bescheiden zijn en beleefd in de omgang,
dankbaar en blij zijn met een eenvoudig leven,
geen kans missen om de Dharma te leren –
dat is het grootste geluk.*

*“Volhardend zijn en open staan voor verandering,
regelmatig contact hebben met monniken en nonnen,
volledig deelnemen aan het delen van de Dharma –
dat is het grootste geluk.*

*“Toegewijd en in aandacht leven,
de Edele Waarheden tot je nemen,
Nirwana verwezenlijken –
dat is het grootste geluk.*

*“Leven in de wereld,
met je hart niet verstoord door de wereld,
alle leed voorbij, in vrede verblijvend –
dat is het grootste geluk.*

*“Want hij of zij die dit volbrengt,
is onoverwinnelijk waar zij ook gaat,
hij is altijd veilig en gelukkig –
geluk leeft binnen in jezelf.*

Mahamangala Sutta, Sutta Nipata 2.4

Voor commentaar, zie Thich Nhat Hanh, *Two Treasures; Buddhist Teachings on Awakening and True Happiness*, Parallax Press, 2007