

■ Meditatie voor een sanghavergadering

Geliefde heer Boeddha en leraren van vele generaties,

We beloven dat we deze vergadering zullen doorbrengen in een geest van gezamenlijkheid, terwijl we alle ideeën bespreken en deze samenbrengen in een harmonieus besluit (in consensus). We beloven de methode van liefdevol spreken en diepgaand luisteren te gebruiken om zo de vergadering tot een succes te maken, als een geschenk aan de Drie Juwelen. We beloven niet te aarzelen om onze ideeën en inzichten te delen, maar beloven ook niets te zeggen wanneer het gevoel van irritatie in ons aanwezig is. We zijn vastbesloten tijdens deze vergadering niet toe te staan dat zich spanning opbouwt. Als een van ons het begin van spanning voelt, stoppen we onmiddellijk en beginnen we met de oefening van Opnieuw Beginnen, om zo de sfeer van gezamenlijkheid en harmonie in de Sangha te herstellen.