

Het Prijzen van de Drie Juwelen

Het Boeddha-juweel straalt onmetelijk ver.
Hij heeft de volkomen verlichting bereikt voor talloze levens.
De schoonheid en stevigheid van een zittende Boeddha
is te zien in bergen en rivieren.
Wat is de Gierentop schitterend!
Wat mooi is het licht van Boeddha's derde oog,
dat de zes duistere paden verlicht.
De Nagapushpa Bijeenkomst is onze volgende afspraak
voor de voortzetting van de ware leer en oefeningen.
We nemen toevlucht tot de altijd aanwezige Boeddha.

Het prijzen van de Dharma

Het Dharma-juweel is onmetelijk mooi.
Het zijn de kostbare woorden van de Boeddha zelf,
die als frisse bloemen uit de hemel vallen.
De wonderlijke Dharma is helder te zien.
Hij is duidelijk te boek gesteld in de Tripitaka,
doorgegeven van generatie op generatie in de tien richtingen,
zodat we vandaag onze weg kunnen zien.
We beloven hem met heel ons hart te leren,
We nemen toevlucht tot de altijd aanwezige Dharma.

Het prijzen van de Sangha

Het Sangha-juweel is onmetelijk kostbaar.
Een veld van verdienste waar goede zaden gezaaid kunnen worden.
De drie monnikspijen en bedelkom zijn symbolen van vrijheid.
Voorschriften, concentratie en inzicht ondersteunen elkaar.
De Sangha verblijft dag en nacht in volle aandacht,
en geeft ons de basis voor het realiseren van de vruchten van meditatie.
Met één hart komen we thuis bij de Sangha,
en nemen toevlucht tot de altijd aanwezige Sangha.