

## LIEFDE EN BEGRIP VOEDEN

Heer Boeddha, u heeft me geleerd geen spijt te hebben van het verleden en me niet te verliezen in bezorgdheid en angst voor de toekomst. Om me heen zie ik veel mensen die zichzelf verliezen in hun zorgen en angsten. Deze angst verhindert ons in vrede te verkeren en diepgaand in het huidige moment te leven. Ik heb het recht en de mogelijkheid om plannen voor de toekomst te maken, maar het is niet nodig mezelf te verliezen in gepieker daarover. In werkelijkheid weet ik dat de toekomst gemaakt wordt in het huidige moment. Wanneer ik het huidige moment diepgaand beleef en alleen denk, spreek en doe wat bijdraagt aan meer begrip, liefde, vrede, harmonie en vrijheid in de huidige situatie, dan heb ik al alles gedaan wat in mijn vermogen ligt om de basis te leggen voor een prachtige toekomst.

De richting waarin de wereld zich de komende tijd ontwikkelt en de vraag of mijn nakomelingen een kans krijgen om wel of niet gelukkig en vrij te kunnen leven, hangt af van hoe ik in het huidige moment leef. Om zeker te zijn dat mijn nakomelingen een gelukkige en vreedzame toekomst hebben, zal ik oefenen eenvoudig te leven, mijn hart en geest met begrip en liefde te voeden en in harmonie te leven met allen om me heen, als ware broeders en zusters in een spirituele gemeenschap. Als ik doorga achter macht, roem, rijke mensen en gezag aan te rennen, zal ik geen tijd hebben om in vrede en vrijheid te leven. Dan ga ik ook door met het onnodig uitputten van de bronnen van onze planeet Aarde, het vernietigen van het milieu en het veroorzaken van conflicten en haat in de wereld. Dat is geen positief vooruitzicht voor mezelf, voor het milieu of voor toekomstige generaties.

Heer Boeddha, moge ik mijn leven wijden aan het voeden van een helder bewustzijn bij mezelf en mijn omgeving op ieder moment, zodat ik uw ontwaakte manier van kijken en handelen in de wereld voort kan zetten. Dat is de edelste manier van leven.

### De Aarde aanraken

Heer Boeddha, met lichaam, spraak en geest in volmaakte eenheid, raak ik de Aarde aan voor u die het ontwaakte inzicht en handelen volledig heeft verwezenlijkt



<https://www.aandacht.net/>

[info@aandacht.net](mailto:info@aandacht.net)